

Claret 2 000 randonneurs sont attendus ce dimanche

La 37^e fête départementale de la randonnée se présente sous de bons auspices.

Cette fête est organisée par le comité départemental de la randonnée pédestre, CDRP 34 avec le soutien du département, de l'association Hérault sport, la communauté de communes du GPSL et la commune de Claret notamment le comité Escalège qui a fait un travail remarquable. En 2017, 1 500 randonneurs ont participé à cet événement sportif, cette année la venue de 2 000 est déjà retenue par les organisateurs.

Marché du terroir, fanfare, tombola

Cette journée sera l'occasion pour les randonneurs de découvrir la variété des paysages de nos garrigues et de nos beaux vignobles. La journée sera rythmée par des animations : marché du terroir, fanfare, tombola, col-



■ Le balisage d'un sentier. Plusieurs itinéraires sont prévus.

lecte de la Banque alimentaire...

Afin de fluidifier le nombre de randonneurs, 7 itinéraires ont été mis en place.

Itinéraire familial : plaine de Claret 10 km. Balise bleue,

départ de 9 h 30 à 10 h.

Itinéraire bon randonneur : tour du causse 15,5 km 5, balise jaune, départ de 8 h 30 à 9 h.

Itinéraire randonneur expérimenté : 24 km, balise

rouge pont du Hasard au Mas neuf, départ de 8 h à 8 h 30. **Marche nordique avec animateurs** : 12 km, départ 9 h 30 retour à 12 h 30. Initiation l'après-midi de 14 h à 16 h au stade municipal.

Rando santé avec animateurs : 6,5 km, départ 10 h et retour à 12 h 30, marche ouverte à tous.

Rando botanique et entomologique avec animateurs : 2 km, deux départs sont prévus, un à 10 h l'autre à 14 h. Tous les départs sont pris place du Stade. Le pique-nique est tiré du panier des participants.

Pour la 6^e année consécutive l'opération Banque alimentaire est mise en place. Depuis son lancement 500 repas ont été offerts par les randonneurs et les chasseurs aux personnes démunies.

Notre-Dame-de-Londres Tambourin : la coupe de France aux filles



■ Les 4 trophées remportés par les filles du TCL

5 ans après leur dernière victoire dans la compétition, les Londraines ont réussi l'exploit de remporter une nouvelle fois la coupe de France, dimanche 23 septembre à Pignat. La tâche s'annonçait ardue et l'on peut dire qu'elles ont dû batailler pour arracher ce titre. En demi-finale, elles sont venues à bout de Cournonsec, sur le score équilibré de 13 jeux à 10, au terme d'une partie magnifique. En finale, elles étaient opposées à Vendémian, pour une revanche de la finale du championnat. Motivées comme jamais, elles ont pris l'ascendant petit à petit sur leurs adversaires, pour se détacher irrémédiablement au score et mener 12 jeux à 5, en alignant 6 jeux consécutifs. Alors que la partie semblait gagnée, un sursaut

d'orgueil vendémianais, ajouté à une certaine fébrilité londrainne, leur a fait perdre les 5 jeux suivants à la balle décisive et ce n'est qu'à la 9^e balle de match que les bleues ont, enfin, réussi à remporter la coupe à la maison. Cette ultime victoire leur permet de faire le grand chelem des trophées de la saison, un exploit jamais réalisé, alors que la concurrence était plus forte que jamais cette saison. Cette victoire en coupe de France vient compléter les succès obtenus lors de la coupe d'Europe, de la Super coupe et du championnat de France. Les Londraines ont ensuite pu fêter comme il se doit cette saison unique dans l'histoire du club.

► Correspondant Midi Libre : 06 11 77 30 94

Ganges Tissus et imagination chez les Patcheuses

Les Patcheuses, boutisseuses et autres techniciennes de composition de tissus comme le passacaglia, ont repris le chemin de la salle de l'Horloge à Ganges pour élaborer des ouvrages magnifiques. Elles se retrouvent à une quinzaine de participantes tous les jeu-

dis de 14 h à 17 h et préparent activement leur exposition qui aura lieu au mois de mai 2019. Si l'on sait ce que sont le patchwork et le boutis, la technique du passacaglia se résume à l'assemblage à la main de petits morceaux de formes géométriques avec des

tissus de toutes couleurs. Ensuite, à chaque ouvrière de choisir son motif pour réaliser des tableaux soit figuratifs soit abstraits, l'association des couleurs étant le maître-mot. En essayant ces techniques, on a vite fait de se prendre au jeu !



■ Un peu de technique, du goût, et de la patience !

DU MARDI 25 SEPTEMBRE AU SAMEDI 6 OCTOBRE 2018

LA FOIRE AUX VINS

19,50
Le carton

BLAYE CÔTES DE BORDEAUX AOP ROUGE CHÂTEAU LA CROIX DUMEYNIÉUX 2016
Le carton de 5 bouteilles + 1 gratuite soit la bouteille : 3,25 € La bouteille vendue à l'unité : 3,90 €



5+1
ADHÉREES GRATUITES

5,95
La bouteille

PIC SAINT LOUP AOP ROUGE LES HAUTS DE VÈRE 2017



27,50
La bouteille

GEVREY-CHAMBERTIN AOP ROUGE DOMAINE THIERRY MORTET 2016



29,75
Le carton

ALSACE AOP BLANC GEWURZTRAMINER GRANDE RÉSERVE HENRI EHRHART 2017
Le carton de 5 bouteilles + 1 gratuite



5+1
ADHÉREES GRATUITES

soit la bouteille : 4,96 € La bouteille vendue à l'unité : 5,95 €

8,95
La bouteille

TERRASSES DU LARZAC AOP ROUGE LE CLOS DU LUCQUIER VIEILLES VIGNES 2016



18,50
La bouteille

CHÂTEAUNEUF DU PAPE AOP ROUGE TARDIEU LAURENT 2016



14,95
La bouteille

BOURGOGNE HAUTES CÔTES DE NUITS AOP ROUGE LES TERRES DE PHILÉANDRE DOMAINE DAVID DUBAND 2016



22,90
La bouteille

SAUTERNES 1^{ER} GRAND CRU CLASSÉ AOP BLANC MCELLEUX CHÂTEAU RABAUD-PROMIS 2006



L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION



Horaires d'ouverture :
lundi au samedi 8h30 - 19h30
dimanche 8h30 à 12h15

SUPER U
les nouveaux commerçants

GANGES
04.67.73.89.16
www.superu-ganges.fr
SUIVEZ-NOUS SUR SUPER U GANGES