

Toute l'info du TCL - Mars 2013



Nouvelle saison, nouvelles équipes, nouveaux joueurs, nouveaux objectifs. C'est reparti pour un nouveau championnat avec son lot de joies et de déceptions.

Je souhaite toutefois, une fois n'est pas coutume, attirer l'attention de tous nos licenciés sur l'esprit collectif qui doit prévaloir au sein de nos équipes et de notre club en général.

Nous sommes un club d'une centaine d'adhérents et tout le monde doit avoir le même objectif de convivialité et de partage au sein du TCL.

Bonne saison à toutes et à tous.

Patrice CHARLES
Président du TCL

Sommaire

Page 2 : Résultats et classements Nationales et Départementales

Page 3 : Résultats et classements Féminines et école de tambourin

Page 4 : Effectifs 2013 et objectifs
Nouvelles règles

Page 5 : 4 Londraines à l'honneur
Préparation physique

Page 6 : Retour sur la finale du championnat de France en salle

Page 7-8 : Agenda des rencontres de Nationale



INFO

CHAMPION DE FRANCE

Les benjamins du TC Londonien ont décroché le titre de Champion de France en salle le 16 février dernier aux dépens de leur homologues des Pennes Mirabeau. Chloé ALIGNAN, Benjamin GUIGON, Clément LENNUYEUX, Lucas REMY, Alex SIMON-LABRIC, Cyrian et Paulin ZUMSTEIN décrochent ainsi leur premier titre national.

Revivez dans ce numéro le déplacement victorieux en terre Marseillaise...



Début de saison en 1/2 teinte

La Nationale 1 avait un déplacement délicat à faire pour la première journée et n'a pas réussi à concrétiser en s'inclinant à 8 sur le terrain de Gignac. Cette première journée a été marquée par plusieurs surprises comme le match nul de Vendémian à domicile contre le promu des Pennes Mirabeau ou la défaite du champion en titre sur le terrain de Courmonterral (13-9).

Les Londrains ont quant à elles connu une terrible désillusion en s'inclinant à domicile 11-13 lors de la première journée face à leurs homologues Cazoulines après avoir pourtant maîtrisé le début de rencontre.

Elles laissent partir ainsi de gros points en vue de l'objectif principal du titre en fin de saison.

Seule la Nationale 2 a sorti son épingle du jeu lors de cette première journée en s'imposant sans grande difficulté face à une équipe de Monceaux sur Dordogne qui reprenait depuis peu l'entraînement. Victoire donc des Londrains sur le score de 13-4. Quentin Delafosse et ses coéquipiers prennent ainsi la première place provisoire au classement.

NATIONALE 1

Place	Club	Pts	MJ	V	N	D	JP	JC	GA
1	Cournonsec	3	1	1	0	0	13	7	6
2	Gignac	3	1	1	0	0	13	8	5
3	Courmonterral	3	1	1	0	0	13	9	4
4	Montarnaud	3	1	1	0	0	13	7	6
5	Pennes Mirabeau	2	1	0	1	0	12	12	0
6	Vendémian	2	1	0	1	0	12	12	0
7	Notre Dame de Londres	1	1	0	0	1	8	13	-5
8	Poussan (?)	1	1	0	0	1	7	13	-6
9	Cazouls d'Hérault	1	1	0	0	1	9	13	-4
10	Florensac	1	1	0	0	1	7	13	-6

NATIONALE 1 FEMININE

Place	Club	Pts	MJ	V	N	D	JP	JC	GA
1	Cazouls d'Hérault	4	2	1	0	1	21	24	-3
2	Cournonsec	3	1	1	0	0	13	8	5
3	Notre Dame de Londres	1	1	0	0	1	11	13	-2

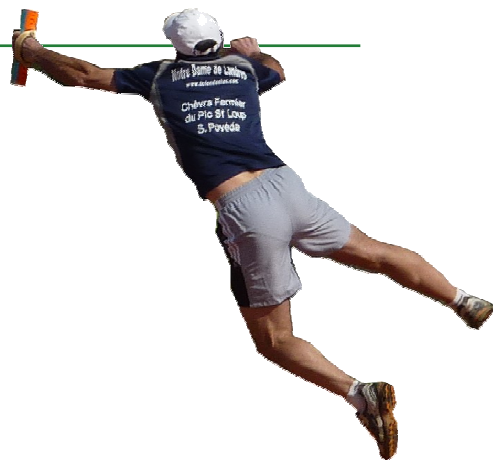
NATIONALE 2

Place	Club	Pts	MJ	V	N	D	JP	JC	GA
1	Notre Dame de Londres	3	1	1	0	0	13	4	9
2	Vendémian	3	1	1	0	0	13	4	9
3	Gignac	3	1	1	0	0	13	10	3
4	St Georges d'Orques	2	1	0	1	0	12	12	0
5	Viols le Fort	2	1	0	1	0	12	12	0
6	Aniane	1	1	0	0	1	10	13	-3
7	Monceaux sur Dordogne	1	1	0	0	1	4	13	-9
8	Cournonsec	1	1	0	0	1	4	13	-9

En attendant les premiers matches

Le championnat de Départementale n'a pas encore repris, toutefois la D2 a joué un match avancé face à Vendargues. Ils s'inclinent d'un rien sur leur terrain 10-13 après avoir été largement dominé en début de partie.

La D1 et la D3 débiteront la saison par deux déplacements respectivement à Montarnaud et à Grabels et la D1 retrouvera ces mêmes Montarnéens une semaine plus tard en coupe de l'Hérault.



Saison en salle terminée, maintien assuré

Bilan mitigé pour les filles pour cette première saison en série A avec seulement 2 victoires au compteur mais l'essentiel est assuré avec le maintien dans la catégorie à l'issue de la saison grâce notamment à 4 matchs nuls dont 2 décrochés lors des dernières journées face à Lunel et Poussan3. Rendez-vous la saison prochaine pour poursuivre l'aventure Londrainne en salle !

FEMININES A SALLE

Place	Club	Pts	MJ	V	N	D	JP	JC	GA
1	Poussan	42	14	14	0	0	182	67	115
2	Poussan	33	14	9	1	4	154	133	21
3	Jacou	32	14	9	0	5	155	102	53
4	Florensac	31	14	8	1	5	141	122	19
5	Lunel	29	14	5	5	4	159	142	17
6	Notre Dame de Londres	22	14	2	4	8	110	164	-54
7	Teyran	18	14	1	2	11	86	178	-92
8	Poussan	17	14	1	1	12	100	179	-79

Deux équipes Londrainnes en FB

Après la redescende des FA en série B en fin de saison dernière, les équipes féminines 2 et 3 du TCL se retrouvent désormais dans la même poule. Si l'objectif des premières sera de retrouver la série A, les secondes auront pour ambition de continuer à progresser et se faire plaisir sur les terrains.

Hasard du calendrier, ces deux équipes se rencontreraient pour le compte de la première journée de championnat et force est de constater les progrès réalisés par la FB2. Les filles s'inclinent certes faces à leur homologues Londrainnes mais réussissent tout de même dans des conditions météorologiques venteuses à prendre 6 jeux à leur adversaires du jour.

FEMININES B

Place	Club	Pts	MJ	V	N	D	JP	JC	GA
1	Aniane	3	1	1	0	0	13	1	12
2	Vendémian	3	1	1	0	0	13	1	12
3	Notre Dame de Londres	3	1	1	0	0	13	6	7
4	Cazouls d'Hérault	3	1	1	0	0	13	10	3
5	Bessan	1	1	0	0	1	10	13	-3
6	Notre Dame de Londres	1	1	0	0	1	6	13	-7
7	Grabels	1	1	0	0	1	1	13	-12
8	Viols le Fort	1	1	0	0	1	1	13	-12

Début de saison calamiteux

Pas au niveau des résultats, mais au niveau de l'organisation que le début de saison a été difficile. Entre météo capricieuse, erreurs de calendriers et équipes forfaits, les premières rencontres n'ont pu se dérouler que 3 semaines après le début officiel du championnat.

Les poussins n'ont malgré tout toujours pas fait leur premier match et les jeunes sont impatients d'en découdre.

Les Benjamins ont réalisé une belle première prestation. Les jeunes Londrains ont réussi à mettre parfaitement en application les consignes travaillées à l'entraînement et malgré un vent capricieux, ils ont dominé leurs homologues de Bessan.

Les minimes ont quant à eux profité du week-end pascal pour jouer 3 rencontres. Le bilan de ce marathon est plutôt positif avec 2 victoires nettes et une courte défaite sur le terrain de Vendémian. Rappelons que plusieurs Benjamins ont intégré cette saison l'effectif minime et rendent ainsi entre 2 et 3 ans à certains adversaires.

POUSSINS

A domicile	Score	A l'extérieur
Vendémian [Poussin Equipe 1 ♂]	-	Grabels [Poussin ♂]
Grabels [Poussin ♂]	-	Notre Dame de Londres [Poussin ♂]
Viols le Fort [Poussin ♂]	4 - 13	Vendémian [Poussin Equipe 1 ♂]
Notre Dame de Londres [Poussin ♂]	-	Vendémian [Poussin Equipe 1 ♂]
Grabels [Poussin ♂]	-	Viols le Fort [Poussin ♂]
Notre Dame de Londres [Poussin ♂]	-	Viols le Fort [Poussin ♂]

BENJAMINS

A domicile	Score	A l'extérieur
Pennes Mirabeau [Benjamin ♂]	-	Florensac [Benjamin Equipe 2 ♂]
Pennes Mirabeau [Benjamin ♂]	-	Florensac [Benjamin Equipe 2 ♂]
Grabels [Benjamin ♂]	-	Notre Dame de Londres [Benjamin ♂]
Bessan [Benjamin ♂]	-	Grabels [Benjamin ♂]
Notre Dame de Londres [Benjamin ♂]	-	Florensac [Benjamin ♂]
Grabels [Benjamin ♂]	-	Pennes Mirabeau [Benjamin ♂]
Notre Dame de Londres [Benjamin ♂]	13 - 4	Bessan [Benjamin ♂]
Florensac [Benjamin Equipe 2 ♂]	-	Bessan [Benjamin ♂]
Pennes Mirabeau [Benjamin ♂]	-	Notre Dame de Londres [Benjamin ♂]
Florensac [Benjamin Equipe 2 ♂]	-	Grabels [Benjamin ♂]
Bessan [Benjamin ♂]	-	Pennes Mirabeau [Benjamin ♂]

MINIMES

A domicile	Score	A l'extérieur
St Georges d'Orques [Minime ♂]	5 - 13	Notre Dame de Londres [Minime ♂]
Viols le Fort [Minime ♂]	13 - 6	Monceaux sur Dordogne [Minime ♂]
Notre Dame de Londres [Minime ♂]	13 - 8	Monceaux sur Dordogne [Minime ♂]
Vendémian [Minime ♂]	-	Viols le Fort [Minime ♂]
Monceaux sur Dordogne [Minime ♂]	-	St Georges d'Orques [Minime ♂]
Vendémian [Minime ♂]	13 - 10	Notre Dame de Londres [Minime ♂]
Monceaux sur Dordogne [Minime ♂]	-	Vendémian [Minime ♂]
St Georges d'Orques [Minime ♂]	-	Viols le Fort [Minime ♂]
Viols le Fort [Minime ♂]	-	Notre Dame de Londres [Minime ♂]
St Georges d'Orques [Minime ♂]	-	Vendémian [Minime ♂]



Même s'il n'y a eu que peu d'activité sur le terrain des transferts, les équipes Londraines ont connu pas mal d'évolutions pour cette nouvelle saison.

En **Nationale Masculine**, Théo Vareilles intègre l'effectif de N1 en compagnie de Lionel Charles et Laurent Arnaud qui retrouvent cette même équipe après une saison passée en N2. Cyril Arnaud et Patrice Charles font le chemin inverse et joueront aux cotés du jeune Quentin Delafosse désormais sénior en Nationale 2. La N1 aura comme premier objectif une qualification dans les 4 premières places à l'issue de la première phase afin de se positionner idéalement pour tenter d'aller décrocher un sixième titre de champion de France. La N2 aura quand à elle l'objectif du maintien en ligne de mire avec tout de même l'ambition de faire figurer les couleurs Londraines dans les hauteurs du classement.



La **N1 Féminine** enregistre une arrivée, celle de la jeune et prometteuse Coralie Lecerf-Barral (ci-contre) en provenance de Cazouls d'Hérault. Tous les espoirs seront tournés vers cette équipe qui tentera de décrocher un titre qui leur échappe d'un rien depuis 3 saisons. L'équipe 2 des Féminines, désormais B suite à la descente en fin de saison dernière aura pour objectif de retrouver une place en série A. La 3ème équipe féminine évoluant également en série B aura pour ambition de continuer à progresser et prendre toujours autant de plaisir sur le terrain.

Du côté des **Départementales**, le début de saison est marqué par une double bonne nouvelle avec d'une part la création d'une 3ème équipe constituée d'un savant mix entre jeunes cadets et vieux briscards et le repêchage en D2 de la D3 qui avait, souvenez vous, raté le train de la montée lors de la dernière journée de la saison dernière. Le club retrouve ainsi ces 3 équipes en série Départementale avec également la Départementale 1 qui devrait permettre au jeune Joris Pallier de progresser encore un peu plus cette année. Ces équipes auront bien évidemment comme objectif premier de se maintenir dans leur série et de faire briller les couleurs Londraines le plus possible.

Enfin chez les **jeunes**, le club a décidé d'engager cette saison une équipe poussins aux cotés des Benjamins et des Minimes. Après le titre de champion de France décroché en salle en février dernier, les Benjamins auront pour objectif majeur de conserver la coupe de l'Hérault décrochée brillamment l'an dernier. Avec plus de 30 jeunes inscrits à l'école de tambourin, le TCL peut envisager sereinement son avenir en terme d'effectif. Certains jeunes sont aujourd'hui prometteurs mais ils devront confirmer leur potentiel individuel tout en progressant collectivement.



Deux nouvelles règles entrent en vigueur dès le début de la saison 2013 en extérieur et concernent **toutes les catégories (jeunes et adultes)**.

Désormais, le batteur aura droit à un **double engagement**. Ainsi une seconde balle lui sera accordé en cas d'échec sur le premier service.

Par ailleurs, **les avantages sont supprimés**.

Ces deux nouvelles règles, qui ont été voté par les club en assemblée générale de la FFJBT, sont censées accélérer le jeu et favoriser la prise de risque pour un jeu plus attractif.



Les Londraines championnes du monde de sport tambourin, ont été à l'honneur puisqu'elles ont été reçues le jeudi 17 janvier au siège Parisien du CNOSF (Comité National Olympique et Sportif Français), dans le cadre de la soirée des champions afin d'honorer les champions olympiques, paralympiques et mondiaux de l'année 2012. En compagnie de leurs coéquipières de l'Equipe de France, Nadège et Julie Charles, Anne Thomas et Rizlaine Rifaï ont pu côtoyer le gratin du sport Français comme les champions héraultais tels que Mickaël Guigou, William Accambray ou Nikola Karabatic ou encore le judoka Teddy Riner, la nageuse Camille Muffat ou le triple champion Olympique Tony Estanguet (ci dessous).

Quelques jours plus tard, les filles étaient à nouveau à sur le devant de la scène lors d'une réception organisée par la communauté de communes Vallée de l'Hérault, institution qui a participé à l'organisation et à la réussite de la coupe du monde. Toutes ces célébrations et mises à l'honneur ne devront toutefois pas faire oublier aux filles que la saison commence dès maintenant avec une reprise des entraînements et une préparation qui s'annonce difficile afin d'être opérationnelles dès le début de la saison, au mois d'avril.



Photos : Carole FERRIER



Finis donc les petits fours et le champagne des réceptions pour les 4 Championnes du Monde et leurs coéquipières avec la reprise des entraînements dès le mois de janvier.

Afin de préparer l'ensemble des joueuses féminines du club aux joutes du championnat, un préparateur physique a été recruté par le club avec l'objectif d'arriver en pleine forme physique dès le début du championnat. Ce dernier assure des séances collectives de physique (travail sur l'endurance, la vitesse, l'explosivité) et prodigue des conseils à titre individuel.



Même si les filles ont «tiré la langue» en début d'année tous les dimanches, elles sont unanimes pour mettre en avant les bienfaits de cette préparation.



Suite au titre de champion de Ligue décroché en décembre dernier, l'équipe 1 des benjamins du TCL eu l'immense privilège de jouer la finale du Championnat de France en Salle 2013 contre leurs homologues de la Ligue PACA, à savoir l'équipe des Pennes Mirabeau. La rencontre s'est déroulé le 16 février 2013 dans le cadre du week-end de finales en salle à la Penne sur Huveaune, quelques kilomètres après Marseille. C'est accompagnée d'une quarantaine de personnes (famille, copains et licenciés), que l'équipe s'est donc rendue en terres Marseillaises. Un bus était affrété par le club pour l'occasion. Après 2h30 de trajet, la délégation arrivait enfin au gymnase.



Plus l'heure du match approchait et plus la tension se faisait ressentir chez les jeunes et le coach. Pour évacuer ces tensions et se dégourdir les

jambes après le trajet, le coach proposa aux jeunes Londrain un petit éveil musculaire avant de déjeuner ensemble. Les jeunes étaient tendus et pressés d'en découdre mais il fallait encore attendre deux heures avant le début de la rencontre ! Pour occuper le temps, quelques petits jeux tambourin à la main furent réalisés. Pendant ce temps là, parents et accompagnateurs flânaient paisiblement sous un magnifique soleil.



Ca y est, c'est l'heure du match et surprise, l'équipe des Pennes qui se présente est composée des mêmes jeunes qui viennent de disputer la finale poussin quelques minutes auparavant. Paulin Zumstein, le capitaine Londrain, gagne la pièce et prend l'engagement. Les londrains attaquent le pied au plancher et prennent rapidement le score 3-0 puis 7-2. La différence de niveau entre les deux équipes est flagrante. Pour éviter une déculottée pour leurs adversaires, l'entraîneur Londrain fait tourner son effectif et le jeu s'équilibre un peu, mais les coéquipiers de Chloé Alignan



ne lâchent pas pour autant et continuent à scorer, 9-3 puis 11-4. Les deux derniers jeux ne sont que pure formalité et les Londrains, joueurs et supporters peuvent laisser éclater leur joie.

**Les benjamins du TCL
sont Champions de
France 2013 en salle**



AVRIL

Le samedi 06

à 17h00 la N1 reçoit Cournonterral
à 17h00 la N2 se déplace à Viols le Fort

Le samedi 13

à 17h00 la N1 se déplace à Cournonsec

Le dimanche 14

à 15h00 la N2 reçoit Cournonsec
à 17h00 la N1F reçoit Cournonterral

Le samedi 20

à 17h00 la N1 reçoit Vendémian

Le dimanche 21

à 17h00 la N2 se déplace à Pignan

Le samedi 27

à 17h00 la N1 reçoit Montarnaud
à 17h00 la N2 se déplace à Aniane

Le dimanche 28

à 17h00 la N1F se déplace à Cournonsec

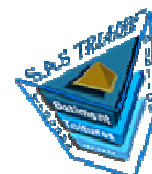
Les calendriers de toutes les équipes sont disponibles sur le site internet du club <http://www.tclondonien.com/> rubrique "planning d'occupation du terrain"

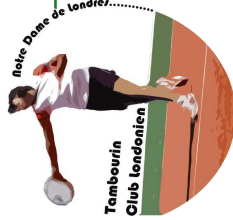
Merci à nos partenaires...

Ils nous font confiance, alors vous aussi vous pouvez leur faire confiance. Retrouvez toutes les coordonnées de nos partenaires sur notre site <http://www.tclondonien.com>



BM@ Electricité





Merci à nos partenaires...

CALENDRIER 2013 PHASE DE POULES Matchs à domicile

MARS

Le dimanche 31

à 14h00 la N1F reçoit Cazouls d'Hérault
à 16h00 la N2 reçoit Monceaux / Dordogne

AVRIL

Le samedi 06

à 17h00 la N1 reçoit Courmonterrail

Le dimanche 14

à 15h00 la N2 reçoit Cournonsec
à 17h00 la N1F reçoit Courmonterrail

Le samedi 20

à 17h00 la N1 reçoit Vendémian

Le samedi 27

à 17h00 la N1 reçoit Montarnaud

MAI

Le samedi 4

à 17h00 la N1 reçoit Poussan

Le dimanche 12

à 15h00 la N2 reçoit St Georges d'Orques
à 17h00 la N1F reçoit Florensac

Le samedi 25

à 17h00 la N1 reçoit Cazouls d'Hérault

Le dimanche 26

à 17h00 la N2 reçoit Gignac



00

JUIN

Le samedi 1er

à 17h00 la N1 reçoit Gignac

Le dimanche 2

à 17h00 la N1F reçoit Cournonsec

Le dimanche 9

à 15h00 la N2 reçoit Viols le Fort
à 17h00 la N1F reçoit Poussan

Le samedi 22

à 17h00 la N1 reçoit Cournonsec

Le dimanche 30

à 17h00 la N2 reçoit Pignau

JUILLET

Le dimanche 21

à 15h00 la N2 reçoit Aniane

Le dimanche 28

à 15h00 la N2 reçoit Vendémian

AOÛT

Le dimanche 18

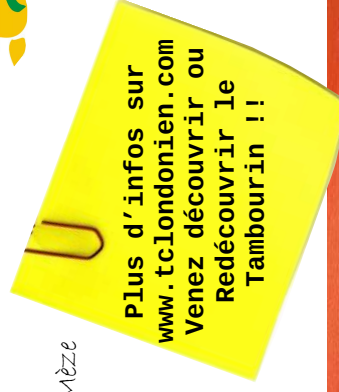
à 17h00 la N1 reçoit Florensac

Le samedi 24

à 17h00 la N1 reçoit les Pennes Mirabeau

Le dimanche 18

à 15h00 la N2 reçoit Mèze



THERMO-CLIMAT 34



Tambourin Club Londonien

Tambourin Club Londonien